

Sonja Demetrio

unbeschwert lebt es sich leichter

0178/4254710



Eine Einführung für Patienten in die Yager-Code-Therapie

Es ist schön, dass Sie sich dafür entschlossen und den Mut haben, Ihr Leben unbeschwerter zu leben. Wieso Mut? Weil viele Menschen an ihren Gewohnheiten festhalten und Angst vor Veränderungen haben. Selbst dann, wenn es ihnen dadurch gesundheitlich besser gehen würde.

Für die Vorbereitung auf eine Sitzung mit dem Yager-Code möchte ich Ihnen einen Einblick geben, wie Sie ihre Ziele erreichen können und die grundlegenden Prinzipien der Methode erklären.

Erwarten Sie keine Wunder. Sondern vertrauen Sie darauf, dass über 40 Jahre Erfahrung und Forschung durch den Gründer Prof. Dr. Edwin Yager es Ihnen ermöglicht, alten Ballast aufzulösen. Zahlreiche Studien belegen den Erfolg der Yager-Code-Therapie und viele Fallbeispiele weltweit geben Aufschluss darüber, wie effektiv Beschwerden in kurzer Zeit weniger werden.

Wobei kann die Yager-Code-Therapie helfen?

Jeder von uns macht jeden Tag Erfahrungen, gute sowie negative. Erfahrungen können schon vor unserer Geburt entstehen und sogar vererbt werden. Später kommen weitere Erlebnisse in der Familie, im Freundeskreis, im Kindergarten, in der Schule und im Beruf dazu. Alles das macht jeden Einzelnen von uns aus und unterscheidet uns voneinander. Doch leider haben negative Lebenserfahrungen einen enormen Einfluss auf unsere Gesundheit. Stress, Traumata, negative Glaubenssätze und Emotionen können Störungen in unserem Körper verursachen und somit zu Krankheiten führen. Z.B.:

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| - chronische und akute Schmerzen | - körperliche Traumata |
| - Ängste | - Phobien |
| - Depressionen | - Zwänge |
| - Süchte | - Allergien |
| - Asthma | - Migräne |
| - Tinnitus | - Neurodermitis |
| - Schuppenflechte | - Reizdarm |
| - und noch einiges mehr | |

Die Yager-Code-Therapie bietet die Möglichkeit sowohl psychische als auch körperliche Probleme zu behandeln.

Manchmal handeln wir unbewusst und wissen gar nicht, warum Beschwerden oder Verhaltensweisen entstehen.

Haben Sie sich schon mal gefragt, warum Sie in gewissen Situationen immer gleich reagieren? Wieso Sie Angst im Dunkeln haben, die Straßenseite wechseln, wenn Sie einen Hund sehen oder in gewissen Situationen jedes Mal ausrasten? All diese Verhaltensweisen werden durch Konditionierungen ausgelöst = ein Auslösereiz bewirkt eine Reaktion.

Das Konzept der Yager-Code-Therapie

Die Yager-Code-Therapie ist eine Psychotherapeutische Kurzzeitmethode, die eine Mischung aus Psychodynamik und Lerntheorie beinhaltet. Sie basiert auf den folgenden zwei Annahmen:

1. Unser gegenwärtiges Verhalten und unsere Erfahrung werden weitgehend durch Konditionierung aus früheren Lebenserfahrungen bestimmt; die Psychotherapie ist ein Prozess der Rekonditionierung.
2. Jeder Mensch besitzt überbewusste geistige Fähigkeiten, die über die bewussten geistigen Fähigkeiten hinausgehen. Diese Fähigkeiten können eingesetzt werden, um die gewünschten Veränderungen zu erreichen.

All diese belastenden Erfahrungen werden wie Bücher in Ihrer Lebensbibliothek abgestellt und bleiben da, bis Sie gefunden und „neu“ geschult werden – und dass geschieht in einer Yager-Code-Therapie-Sitzung.



Wenn die Ursachen eines Problems gefunden und behoben sind, hören die Symptome - z.B. Kopfschmerzen, Angst, Schlaflosigkeit, Depression und Sucht – auf zu existieren.

Ein Beispiel: Ein Kind, das von einem Hund gebissen wird, wird wahrscheinlich konditioniert, Hunde zu fürchten, und diese erlernte Angst kann ein Leben lang bestehen bleiben, es sei denn, es findet eine Rekonditionierung statt. Im Moment dieses Traumas entsteht die Emotion (Angst) und repräsentiert diesen Augenblick. Dieses Gefühl kann aktiv bleiben und die Person dazu veranlassen, sich vor Hunden zu fürchten, bis eine Rekonditionierung stattfindet.

Eine Rekonditionierung geschieht, wenn neue Informationen eingeführt werden, die ein neues Verständnis einbringen und diese neue Sichtweise wiederum verändert die Wirkung der alten Erfahrung, sie wird aufgelöst.

Bevor eine Yager-Code-Therapie-Sitzung beginnt, werden Sie ausführlich über den Therapieverlauf aufgeklärt.

Fazit

Die Yager-Code-Therapie ist eine vielseitige Methode, die bei einer Vielzahl von Problemen und Anliegen eingesetzt werden kann. Sie bietet die Möglichkeit, tiefgreifende Veränderungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene zu erzielen. Das Ziel jeder Behandlung ist darauf ausgerichtet, die Ursachen zu finden und dauerhaft zu lösen.



Das Vorgespräch ist selbstverständlich kostenlos und ich freue mich über Ihren Anruf. Gerne stehe ich Ihnen als Yager-Code-Anwenderin an Ihrer Seite, damit Ihre Probleme effektiv und nachhaltig gelöst werden - damit Sie wieder unbeschwert und leichter durch IHR Leben gehen.

Herzliche Grüße

Sonja Demetrio

Kontakt: Sonja Demetrio
Weißdornweg 6
37431 Bad Lauterberg

Mobil: 0178/4254710
E-mail: sonjademetrio@gmail.com

